

木
10/8

**毎週木曜日は
ポイント5倍&青果の日**

群馬産など きやべつ 1個 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)	栃木産など にら 1束 本体価格 ￥ 139 (税込価格 ￥150.12)
長野産など ぶなしめじ 1パック 本体価格 ￥ 129 (税込価格 ￥139.32)	山形産など りんご 1個 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)
国産牛【等級3】 霜降肉各種 100g あたり 本体価格 ￥ 599 (税込価格 ￥646.92)	宮城県産 甘口金華銀鯉切身 100g あたり 本体価格 ￥ 279 (税込価格 ￥301.32)
元氣 黒にんにく 200g 1パック 本体価格 ￥ 1899 (税込価格 ￥2050.32)	エスビー食品 おろし生わかび ねりからし 各種 1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)
岩手県産特産 豚汁・炒め用 100g あたり 本体価格 ￥ 169 (税込価格 ￥182.52)	国産 かつおたたきサク 100g あたり 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)
明治 スライスチーズ 各1袋 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	カゴメ トマトケチャップ 300g 1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)
国産若鶏 手羽元 100g あたり 本体価格 ￥ 59 (税込価格 ￥63.72)	福岡県産 刺身単品セール 1盛 本体価格 ￥ 500 (税込価格 ￥540)
有象 ブラックサンダーミニ 各1袋 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)	アヲハタ 55ジャム イチゴ/ワイルドブルーベリー 250g 1瓶 本体価格 ￥ 279 (税込価格 ￥301.32)

金
10/9

**毎週金曜日は
豊洲直送！お魚の日**

ノルウェー産 オーロラサーモンサク 100g あたり 本体価格 ￥ 550 (税込価格 ￥594)	カタオカ ちりめん 1パック 本体価格 ￥ 429 (税込価格 ￥463.32)
北海道産 生たら切身 100g あたり 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)	チリ産 銀鯉西京漬 2切入 本体価格 ￥ 499 (税込価格 ￥538.92)
国産牛【等級3】 ランプステーキ用 100g あたり 本体価格 ￥ 499 (税込価格 ￥538.92)	茨城県産など くり 1ネット 本体価格 ￥ 499 (税込価格 ￥538.92)
明治 ブルガリアヨーグルト 400g 各1パック 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	エスビー食品 ゴールデンカレー ＜甘口/中辛/辛口＞ 198g 1箱 本体価格 ￥ 179 (税込価格 ￥193.32)
岩手県産特産 肩ロース肉シャブシャブ用 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥256.92)	長野産など えのき 1袋 本体価格 ￥ 129 (税込価格 ￥139.32)
フジッコ 佃煮昆布 各1パック 本体価格 ￥ 179 (税込価格 ￥193.32)	フライスター フライスターセブン 180g 1袋 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)
国産若鶏 肩小肉(ムネ肉) 100g あたり 本体価格 ￥ 99 (税込価格 ￥106.92)	佐賀県産など 国産レモン 1袋 本体価格 ￥ 299 (税込価格 ￥322.52)
岩手県産特産 人形焼 各1パック 本体価格 ￥ 349 (税込価格 ￥376.52)	エースコック ご当地の一杯のラーメン ＜札幌 味噌味噌＞ ＜横浜 醤油味噌＞ ＜東京 醤油味噌＞ 1カップ 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)

土
10/10

**毎週土曜日は
お酒の日**

ヤマサ 鮮度生活 ＜特選丸大豆しょうゆ＞ 600ml 1本 本体価格 ￥ 259 (税込価格 ￥279.72)	日清オイリオ ヘルシーオフ キャノーラ油ナチュレイド 900g 1本 本体価格 ￥ 299 (税込価格 ￥322.92)
オオセキ 直火焼本かつお(60g) 直火焼本かつおパック(2g×15P) 各種 1袋 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥258.12)	リプトン イエローラベル 50P 1箱 本体価格 ￥ 299 (税込価格 ￥322.92)
国産牛&国産豚 合挽き 100g あたり 本体価格 ￥ 229 (税込価格 ￥247.32)	本マグロ入り お刺身盛合せ5品盛 1盛 本体価格 ￥ 1780 (税込価格 ￥1924)
岩手県産特産 ヒレ肉 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥256.92)	インドネシア産など ブラックタイガー 13/15サイズ 9尾 1パック 本体価格 ￥ 999 (税込価格 ￥1078.92)
国産若鶏 手羽中 100g あたり 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)	韓国産 あわび 48尾 1パック 本体価格 ￥ 999 (税込価格 ￥1078.92)
福島産など とまと 1パック 本体価格 ￥ 499 (税込価格 ￥538.92)	オーストラリア産 ネーブルオレンジ 1袋 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.92)
キッコーマン 豆乳飲料 1000ml 各1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.32)	産地本館 フレッシュ豚まん 3個入 1袋 本体価格 ￥ 439 (税込価格 ￥471.72)
岩手県産特産 スペアリブ 100g あたり 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	チリ産 刺身用うに 1パック 40g 本体価格 ￥ 799 (税込価格 ￥860.92)
国産若鶏 ササミ 100g あたり 本体価格 ￥ 89 (税込価格 ￥96.12)	モーリタニア産 お刺身用 ボイルまどこ 100g あたり 本体価格 ￥ 438 (税込価格 ￥473.04)
国産牛【等級5】 スネ肉 100g あたり 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.92)	国産または外国産 生めかじき切身 100g あたり 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.92)
高知産など なす 1袋 本体価格 ￥ 259 (税込価格 ￥279.72)	オオセキ 酪農牛乳 1000ml 1本 本体価格 ￥ 229 (税込価格 ￥247.32)
国産若鶏 ササミ 100g あたり 本体価格 ￥ 89 (税込価格 ￥96.12)	ニユーランド産 サンゴールドキウイ 6個入 1パック 本体価格 ￥ 899 (税込価格 ￥970.92)
岩手県産特産 ヒレ肉 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥256.92)	ヤマサキ ロイヤルブレッド 各1斤 本体価格 ￥ 169 (税込価格 ￥182.52)

日
10/11

**毎週日曜日は
グロッサリーの日**

にんべん つゆの素(1L) つゆの素ゴールド(500ml) 各種 1本 本体価格 ￥ 359 (税込価格 ￥387.72)	サンキスト 100%レモン 500ml 1本 本体価格 ￥ 359 (税込価格 ￥387.72)
朝日 カットトマト/ホールトマト 400g 1缶 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)	エースコック スープはるさめ ＜ワンタン/かきたま＞ ＜担担麺/わかめと野菜＞ 1カップ 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)
国産牛【等級5】 スネ肉 100g あたり 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.92)	国産または外国産 生めかじき切身 100g あたり 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.92)
岩手県産特産 スペアリブ 100g あたり 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	チリ産 刺身用うに 1パック 40g 本体価格 ￥ 799 (税込価格 ￥860.92)
国産若鶏 ササミ 100g あたり 本体価格 ￥ 89 (税込価格 ￥96.12)	モーリタニア産 お刺身用 ボイルまどこ 100g あたり 本体価格 ￥ 438 (税込価格 ￥473.04)
高知産など なす 1袋 本体価格 ￥ 259 (税込価格 ￥279.72)	オオセキ 酪農牛乳 1000ml 1本 本体価格 ￥ 229 (税込価格 ￥247.32)
国産若鶏 ササミ 100g あたり 本体価格 ￥ 89 (税込価格 ￥96.12)	ニユーランド産 サンゴールドキウイ 6個入 1パック 本体価格 ￥ 899 (税込価格 ￥970.92)
岩手県産特産 ヒレ肉 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥256.92)	ヤマサキ ロイヤルブレッド 各1斤 本体価格 ￥ 169 (税込価格 ￥182.52)

税込価格は商品により、標準税率（10%）と軽減税率（8%）で表示しております。消費税はレジにて別途頂戴いたします。広告品は豊富にご用意いたしますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。農産・水産品は天候により入荷がない場合がございます。※画像はすべてイメージです。