

木
10/1

**毎週木曜日は
ポイント5倍&青果の日**

長野産など シャインマスカット 1パック 本体価格 ￥ 1399 (税込価格 ￥1513.92)	青森産など 長ねぎ 1束 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)		
長野産など えのき 1袋 本体価格 ￥ 99 (税込価格 ￥106.92)	長野産など 白菜 1/4カット 本体価格 ￥ 179 (税込価格 ￥191.32)		
国産牛【等級3】 霜降肉各種 100g あたり 本体価格 ￥ 599 (税込価格 ￥646.32)	種類様々 お刺身単品 各1パック 本体価格 ￥ 500 (税込価格 ￥540)	元氣 黒にんにく 200g 1パック 本体価格 ￥ 1899 (税込価格 ￥2050.32)	ブルドック ブルドックソース ＜ウスター/中濃/とんかつ＞ 500ml 1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)
岩手県産特産品 スペアリブ 100g あたり 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	宮城県産 甘口金華銀鮭切身 100g あたり 本体価格 ￥ 259 (税込価格 ￥279.72)	明治 スライスチーズ 各1袋 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	マルちゃん あったかごはん ななつぼし 200g×5P 1パック 本体価格 ￥ 679 (税込価格 ￥731.32)
国産若鶏 手羽先 100g あたり 本体価格 ￥ 69 (税込価格 ￥74.52)	国産 甘口太しらす 100g あたり 本体価格 ￥ 329 (税込価格 ￥355.32)	ロッテ ガーナエクセレント 各1箱 本体価格 ￥ 299 (税込価格 ￥322.92)	デルモンテ 完熟トマト ＜あらごし/カット＞ 300g 1パック 本体価格 ￥ 129 (税込価格 ￥139.32)

金
10/2

**毎週金曜日は
豊洲直送！お魚の日**

太海 まぐろ落とし身 100g あたり 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.92)	熊本県産 刺身用うまか鯛サク 100g あたり 本体価格 ￥ 550 (税込価格 ￥594)		
インドネシア産 ブラックタイガー海老 13/15サイズ 1パック 8尾入り 本体価格 ￥ 950 (税込価格 ￥1026)	北海道産 羅臼ほっけ開き 1枚 本体価格 ￥ 500 (税込価格 ￥540)		
国産牛【等級3】 ランプステーキ用 100g あたり 本体価格 ￥ 499 (税込価格 ￥538.32)	岩手産など きやべつ 1玉 本体価格 ￥ 189 (税込価格 ￥204.12)	明治 ブルガリアヨーグルト 400g 各1パック 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.92)	デルモンテ トマトケチャップ リコピン・リッチ 485g 1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)
岩手県産特産品 肩ロース肉シャブシャブ用 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥258.12)	長野産など ぶなしめじ 1パック 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)	ドリームフーズ 中華惣菜 各1パック 本体価格 ￥ 229 (税込価格 ￥247.32)	日清製粉フエルパ 青の朝霞 Piccolino ＜ポロネーゼ/アラビアータ＞ 1人前 1袋 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)
国産若鶏 肩小肉 100g あたり 本体価格 ￥ 99 (税込価格 ￥106.92)	和木産 にっこり梨 1パック 本体価格 ￥ 599 (税込価格 ￥646.32)	ヤマザキ 串だんご (たれ・ごしあん) 各1パック 本体価格 ￥ 119 (税込価格 ￥128.32)	ディエコ NO.10 フェデリーニ NO.11 スピゲティーニ 1kg 1袋 本体価格 ￥ 539 (税込価格 ￥582.12)

土
10/3

**毎週土曜日は
お酒の日**

キッコーマン 濃いだし本つゆ 1L 1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)	ミツカン 料理酒 (1L) 味ぽん (360ml) 各種 1本 本体価格 ￥ 169 (税込価格 ￥182.52)		
ハナマルキ 田舎みそ/こうじみそ 750g 1カップ 本体価格 ￥ 279 (税込価格 ￥301.32)	マルちゃん 味の一品 <赤飯/五目釜めし> 170g 1パック 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)		
国産和牛【等級5】 霜降肉各種 100g あたり 本体価格 ￥ 799 (税込価格 ￥862.32)	アラスカ産 銀だら切身 100g あたり 本体価格 ￥ 379 (税込価格 ￥409.32)	千葉県産など さつまいも 1本 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)	キッコーマン 豆乳飲料 各種 1000ml 各1本 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)
岩手県産特産品 ヒレ肉 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥258.12)	本マグロ入 お刺身5点盛 1パック 本体価格 ￥ 1780 (税込価格 ￥1902.4)	秋田産など 生しいたけ 1パック 本体価格 ￥ 179 (税込価格 ￥191.32)	佐々木製菓 栃尾油揚げ 1枚入 1袋 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)
国産若鶏 手羽中 100g あたり 本体価格 ￥ 109 (税込価格 ￥117.72)	エグアドル産 王のむきえび 330g 1パック 本体価格 ￥ 999 (税込価格 ￥1076.92)	フィリピン産 オオセキの こたわりバナナ 1袋 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)	あむし本舗 やわらか塩豆餅 1パック 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)

日
10/4

**毎週日曜日は
グロッサリーの日**

キッコーマン 特選丸大豆しょうゆ 750ml 1本 本体価格 ￥ 259 (税込価格 ￥279.72)	理研ビタミン 素材力だし ＜本かつお/こんぶ/焼きあご＞ 12P 1袋 本体価格 ￥ 279 (税込価格 ￥301.32)		
ハナマルキ からだに嬉しい 赤だししじみ汁 5食入り 1袋 本体価格 ￥ 179 (税込価格 ￥193.32)	マルちゃん ホットヌードル ＜醤油/はま塩＞ 1カップ 本体価格 ￥ 89 (税込価格 ￥96.12)		
国産和牛【等級5】 もも肉各種 100g あたり 本体価格 ￥ 750 (税込価格 ￥807)	モーリタニア産 お刺身用 ポイルまだこ 100g あたり 本体価格 ￥ 438 (税込価格 ￥470.04)	北海道産など じゃがいも大袋 1袋 本体価格 ￥ 199 (税込価格 ￥214.92)	オハヨー ブリュレアイス 1個 本体価格 ￥ 399 (税込価格 ￥430.32)
岩手県産特産品 リブロース切身 100g あたり 本体価格 ￥ 239 (税込価格 ￥258.12)	国産など 生めかじき切身 100g あたり 本体価格 ￥ 399 (税込 ￥430.32)	北海道産 玉ねぎ大袋 1袋 本体価格 ￥ 299 (税込価格 ￥322.92)	オオセキ 酪農牛乳 1000ml 1本 本体価格 ￥ 229 (税込価格 ￥247.32)
国産若鶏 ササミ 100g あたり 本体価格 ￥ 89 (税込価格 ￥96.12)	ノルウェー・イギリス産 昆布さば 1パック 3枚入 本体価格 ￥ 599 (税込価格 ￥646.32)	青森産など りんご袋 1袋 本体価格 ￥ 499 (税込価格 ￥538.32)	フジパン 本仕込食パン 各1斤 本体価格 ￥ 159 (税込価格 ￥171.72)

税込価格は商品により、標準税率（10%）と軽減税率（8%）で表示しております。消費税はレジにて別途頂戴いたします。広告品は豊富にご用意いたしますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。農産・水産品は天候により入荷がない場合がございます。※画像はすべてイメージです。