

**火水金は 朝がタイムセール お得!**  
9:30~12:00

**火水金 曜日限定 売り切り御免**

<b>精肉</b> 国産牛 スネ肉 100gあたり 本体価格 ¥ <b>299</b> (税込価格 ¥322.92)	岩手県産 純情豚 上ミンチ 100gあたり 本体価格 ¥ <b>149</b> (税込価格 ¥160.92)
<b>青果</b> ペルー産など アボカド 1個 本体価格 ¥ <b>179</b> (税込価格 ¥193.32)	茨城産など 長ねぎ 1束 本体価格 ¥ <b>199</b> (税込価格 ¥214.92)
<b>鮮魚</b> 紅貴庵 あご・かつお入り 万能だし 1パック 本体価格 ¥ <b>699</b> (税込価格 ¥732.92)	ロシア産 旨ししゃも 1パック 本体価格 ¥ <b>259</b> (税込価格 ¥279.72)
<b>日配</b> シマダヤ 麺の彩 メンマ 70g 1袋 本体価格 ¥ <b>99</b> (税込価格 ¥106.92)	天乃屋 おこげせんべい 1袋 本体価格 ¥ <b>199</b> (税込価格 ¥214.92)
<b>食品</b> マルトモ だしの素 280g 1箱 本体価格 ¥ <b>239</b> (税込価格 ¥258.12)	オリオンジャコー 元祖どっさり 韓国のおり うましお味 100枚入り 1袋 本体価格 ¥ <b>399</b> (税込価格 ¥430.92)

花畑牧場 **生モッツアレラ**  
各1袋 本体価格 ¥ **199**  
(税込価格 ¥214.92)

中田食品 **紀州南高梅 梅干し 田舎漬**  
450g 1パック 本体価格 ¥ **1899**  
(税込価格 ¥2050.92)

モンテール **10P牛乳と卵の プチシュークリーム**  
1袋 本体価格 ¥ **199**  
(税込価格 ¥214.92)

丸彦 **味の楽園**  
1袋 本体価格 ¥ **399**  
(税込価格 ¥430.92)

国産牛【等級3】 **肩ロース肉各種**  
100gあたり 本体価格 ¥ **499**  
(税込価格 ¥538.92)

お刺身用 **まぐろ落とし身**  
100gあたり 本体価格 ¥ **359**  
(税込価格 ¥387.72)

高知産など **みょうが**  
1パック 本体価格 ¥ **139**  
(税込価格 ¥150.12)

マルちゃん **あったかごはん ななつぼし**  
200g×5P 1パック 本体価格 ¥ **679**  
(税込価格 ¥733.32)

岩手県産純情豚 **ロース肉冷シャブ用**  
100gあたり 本体価格 ¥ **249**  
(税込価格 ¥268.92)

高知県産 **だるま鮪切身(背)**  
100gあたり 本体価格 ¥ **399**  
(税込価格 ¥430.92)

群馬産など **なす**  
1袋 本体価格 ¥ **239**  
(税込価格 ¥258.12)

はごろも **シーチキンフレーク シーチキンマイルド**  
70g×3缶 1パック 本体価格 ¥ **359**  
(税込価格 ¥387.72)

国産若鶏 **もも正肉**  
100gあたり 本体価格 ¥ **109**  
(税込価格 ¥117.72)

チリ産 **銀鮭西京漬**  
2切 本体価格 ¥ **499**  
(税込価格 ¥538.92)

鳥取産 **倉吉すいか**  
1/8カット 本体価格 ¥ **399**  
(税込価格 ¥430.92)

丸木屋 **有明海産 はねだし 焼のり <板のり8枚> 焼寿司海苔 頂 <板のり7枚>**  
各種 1袋 本体価格 ¥ **299**  
(税込価格 ¥322.92)

**火** 7/17 **毎週火曜日はお肉の日**

国産牛【等級3】 <b>牛丼・炒め用</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>359</b> (税込価格 ¥387.72)	岩手県産純情豚 <b>バラ肉冷シャブ用</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>249</b> (税込価格 ¥268.92)
国産若鶏 <b>手羽元</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>59</b> (税込価格 ¥63.72)	米久 <b>ロースハム</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>129</b> (税込価格 ¥139.32)
静岡県産 <b>サーモン切身</b> 2切 本体価格 ¥ <b>777</b> (税込価格 ¥839.16)	茨城産など <b>とうもろこし</b> 1本 本体価格 ¥ <b>177</b> (税込価格 ¥191.16)
養殖・国内産 <b>刺身用鯛サク</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>599</b> (税込価格 ¥646.92)	北海道産など <b>ブロッコリー</b> 1個 本体価格 ¥ <b>177</b> (税込価格 ¥191.16)
お刺身用 <b>まぐろたたき</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>297</b> (税込価格 ¥320.76)	山形産など <b>デラウェア</b> 1パック 本体価格 ¥ <b>477</b> (税込価格 ¥515.16)
静岡県産 <b>生乳100%ヨーグルト</b> 400g 1パック 本体価格 ¥ <b>209</b> (税込価格 ¥225.72)	日清食品 <b>あっさりおいしい カップヌードル &lt;しょうゆ/シーフード&gt;</b> 1カップ 本体価格 ¥ <b>109</b> (税込価格 ¥117.72)
養殖・国内産 <b>刺身用鯛サク</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>599</b> (税込価格 ¥646.92)	北海道産など <b>ブロッコリー</b> 1個 本体価格 ¥ <b>177</b> (税込価格 ¥191.16)
備後漬物 <b>旨えびキムチ</b> 400g 1パック 本体価格 ¥ <b>259</b> (税込価格 ¥279.72)	味の素 <b>Cook Do &lt;青椒肉絲/回鍋肉&gt;</b> 3~4人前 1箱 本体価格 ¥ <b>129</b> (税込価格 ¥139.32)
お刺身用 <b>まぐろたたき</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>297</b> (税込価格 ¥320.76)	山形産など <b>デラウェア</b> 1パック 本体価格 ¥ <b>477</b> (税込価格 ¥515.16)
パスコ <b>フロランタンみたいなケーキ しっかり仕立てのフィナンシェ</b> 各種 1個 本体価格 ¥ <b>119</b> (税込価格 ¥128.52)	オオゼキ <b>直火焼本かつお</b> 60g 1袋 本体価格 ¥ <b>239</b> (税込価格 ¥258.12)

**水** 7/18 **毎週水曜日はお菓子の日**

YKベーキングカンパニー <b>もちふわ食パン</b> 各種 1斤 本体価格 ¥ <b>149</b> (税込価格 ¥160.92)	ネスレ <b>キットカットミニ</b> 各種 1袋 本体価格 ¥ <b>229</b> (税込価格 ¥247.32)
各メーカー <b>180円・190円アイス 各種</b> 本体価格 ¥ <b>99</b> (税込価格 ¥106.92)	明治 <b>おいしい牛乳</b> 900ml 1本 本体価格 ¥ <b>259</b> (税込価格 ¥279.72)
国産牛【等級3】 <b>もも肉各種</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>499</b> (税込価格 ¥538.92)	沖縄県産 <b>一番取りもずく</b> 1パック 本体価格 ¥ <b>250</b> (税込価格 ¥270)
岩手県産純情豚 <b>豚汁・炒め用</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>179</b> (税込価格 ¥193.32)	宮城県産 <b>生銀鮭切身</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>329</b> (税込価格 ¥355.32)
岩手県産純情豚 <b>豚汁・炒め用</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>179</b> (税込価格 ¥193.32)	宮城県産 <b>生銀鮭切身</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>329</b> (税込価格 ¥355.32)
国産若鶏 <b>むね正肉</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>69</b> (税込価格 ¥74.52)	中国産 <b>うなぎ長焼</b> 1パック 本体価格 ¥ <b>999</b> (税込価格 ¥1078.92)
長野産など <b>レタス</b> 1個 本体価格 ¥ <b>139</b> (税込価格 ¥150.12)	キュービー <b>マヨネーズ</b> 350g 1本 本体価格 ¥ <b>219</b> (税込価格 ¥236.52)
岩手県産純情豚 <b>豚汁・炒め用</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>179</b> (税込価格 ¥193.32)	宮城県産 <b>生銀鮭切身</b> 100gあたり 本体価格 ¥ <b>329</b> (税込価格 ¥355.32)
青森産など <b>トマト</b> 1パック 本体価格 ¥ <b>399</b> (税込価格 ¥430.92)	にんべん <b>つゆの素</b> 1L 1本 本体価格 ¥ <b>379</b> (税込価格 ¥409.32)
干菜産など <b>タカミメロン</b> 1玉 本体価格 ¥ <b>799</b> (税込価格 ¥862.92)	組合 <b>揖保乃糸 手延素麺</b> 300g 1袋 本体価格 ¥ <b>279</b> (税込価格 ¥301.32)

税込価格は商品により、標準税率(10%)と軽減税率(8%)で表示しております。消費税はレジにて別途頂戴いたします。広告品は豊富にご用意いたしますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。農産・水産品は天候により入荷がない場合がございます。※画像はすべてイメージです。